



### PRATO PRINCIPAL ALMOÇO/JANTAR

Denominação	Tipo de Carne	Tipo de Corte	Preparação	Especificação	Incidência	Percepta Final Cocciona do
Carne Bovina	Miolo de pá	Bife	Grelhado/Frito	Acebolado	2	85g
				Pizzaiolo		
				Milanesa		
	Músculo	Cubo/Moída/Isca	Cozido Refogado	Acebolado	4	
	Acém			Rolê		
	Fraldinha			Panela		
	Costela	Sem osso	Assada/ ensopada/ cozida	Acebolado	1	
Chã de fora	Inteira/Isca	Assado/Cozido	Acebolado/panela	2		
Carne Suína	Copa Lombo	Bife /Isca	Grelhado/Frito	Acebolado	2	85g
		Cubo	Cozido	Acebolado/panela		
	Pertences para Feijoada (orelha, pé, paio, charque, bacon, carne suína)	Fracionado	Feijoada		2	85g
	Pemil	Inteiro/Picado	Assado/Frito	Molho/Acebolado	1	85g
	Aves	Frango: coxa e sobrecoxa	Fracionada c/ osso	Cozido	Molho	4
Frito				Acebolado		
Assado				Acebolado		
Filé de Peito		Isca	Grelhado/Frito	Milanesa	5	85g
				Strogonoff		
	Espetinho					
Ovo		Inteiro	Cozido/Frito	Acebolado	2	85g
				Inteiro		
				Omelete		
				Panqueca recheada		
Embutidos	Lingüiça	Gomos	Assado (a); Frito (a)	Mexido	5	85g
	Hamburguer			Acebolado/Molho		
	Steak			à cavalo/à pamegiana/ à pizzaiolo		
	Almôndega			à pizzaiolo		
	Salsicha			ao molho		
				ao molho		

CIDADE ADMINISTRATIVA PRESIDENTE TANCREDO NEVES

Rodovia Papa João Paulo II, nº 4143 Bairro Serra Verde, - Prédio Minas - 5º andar - Belo Horizonte/MG - CEP: 31630-900 - Subsecretaria de Gestão Administrativa, Logística e Tecnologia - Tel: (31) 3915-5830